



Normes Bàsiques per al bon desenrotllament de les classes d' Educació Física

Les normes no són més que un recordatori perquè sapiem viure i gaudir en pau, respectant tot el que t'envolta (professors, companys, materials i instal·lacions).



ASSISTÈNCIA

L'assistència a la classe d'Educació Física és obligatòria.

Cada falta d'assistència o retard a classe sense justificar restarà punts a la nota de la corresponent avaluació o trimestre, arribant fins i tot a la no superació de l'avaluació.

Si un alumne/a falta a classe un dia, ha de lliurar la falta justificada al següent dia de classe al professor d'Educació Física, i després serà lliurada al tutor. Serà vàlid únicament paper del metge o el de l'insti

Si falta algun dia ha d'informar-se sobre el treballat en eixa classe, ja que es pot haver explicat un treball o fitxa com a tasca per a casa.



PARTICIPACIÓ

La participació en cadascun dels exercicis físics de les diferents sessions d'Educació Física serà obligatòria. Si per qualsevol raó algun alumne no pot realitzar un determinat exercici, aquest li'l farà saber al professor, qui proposarà les estratègies per a la realització del mateix, o l'execució d'un altre exercici alternatiu adaptat a les possibilitats de l'alumne en qüestió.

NO PARTICIPACIÓ

L'assistència i no participació en la classe d'Educació Física només s'entendrà com justificada quan l'alumne lliure en la següent sessió la "justificació" degudament signada pels seus pares o metge.

Els alumnes que assistisquen a classe i no participen en la mateixa, deuen obligatòriament emplenar la "fitxa de no participació" que li proporcionarà el professor, com a signar-la i lliurar-la a la següent classe





Si l'alumne no lliura la "fitxa de no participació" serà avaluat negativament en aqueixa mateixa avaluació, per cada dia que no ho realitze.

Aquells alumnes que presenten algun tipus de problema motor que els impedisca realitzar determinats exercicis hauran de fer-li-ho saber al professor, qui proposarà un programa d'activitats alternatives, teòriques i/o pràctiques perquè siga realitzat per l'alumne. En cap cas l'alumne estarà exempt de l'Educació Física, ja que existeixen continguts conceptuals i actitudinals dels quals ha de ser examinat. La no participació durant un llarg període de temps per motius de lesió o malaltia haurà de ser justificada mitjançant document mèdic



MÒBILS I ALTRES APARELLS

Queda totalment prohibit l'ús en classe del mòbil o mp3 o similar, per la qual cosa en cap moment els alumnes podran anar proveïts de qualsevol d'aquests aparells.



ROBA I VESTUARI

Els alumnes hauran d'assistir a classe obligatòriament amb roba esportiva, còmoda i segura per a la realització d'activitat física.

L'alumne que no complisca aquesta condició no podrà realitzar classe pràctica, i se li lliurarà la "fitxa de no participació".

Per a la realització de la classe els alumnes/as deuran estar desproveïts de tot material que puga causar-li lesió o als companys, com són: cadenes, anells, polseres, pendents...

No es podrà portar en les butxaques cap objecte que puga pertorbar la classe o puga causar algun tipus de ferida, com pot ser: mòbils, mp3, diners, bolígrafs, encenedors...





L'ús de gorres només tindrà acceptació si avisa el professor.

Si un alumne/a necessita anar al bany o a beure aigua durant la sessió, haurà de demanar permís sempre al professor, qui decidirà la resposta



CALÇAT

És imprescindible que el calçat esportiu usat complisca una sèrie de normes per a evitar lesions innecessàries, com la prohibició de portar mitjons de farcit o portar els cordons deslligats, la qual cosa podria comportar a esquinços de turmell. És convenient netejar-se les sabatilles abans d'entrar en el pavelló

MENJARS

Els alumnes tenen la responsabilitat d'acudir a la classe d'Educació Física havent desdejuntat correctament, per a poder afrontar sense incidències les activitats del dia.

Tant per als quals fan classe com para els que no participen han de saber que l'hora d'Educació Física és incompatible amb mastegar xiclet o de qualsevol altra llepolia



MATERIALS

El material és imprescindible per a poder aprendre els ensenyaments que rebreu durant les nostres classes. Per açò, constitueix part de la sessió la col·locació i recollida del mateix; a més, tots els alumnes han de participar en açò, deixant-ho en el mateix lloc on es trobava al principi de la classe.

Cap alumne podrà agafar i utilitzar material algun que no haja sigut autoritzat el seu ús prèviament pel professor, és a dir, que si ens trobem material solt pel pavelló queda totalment prohibit el seu ús sense avís del vostre professor.

L'alumne que per una mala utilització del material de classe produirà algun desperfecte al mateix, haurà de fer-se càrrec de les despeses de reposició o reparació del mateix, que entre el cap de departament i el professor implicat informaran als seus familiars





CADA NORMA INCUMPLIDA SON 0 ´ 20 PUNTS MENYS.

HIGIENE

La jornada escolar exigeix la convivència en un espai reduït en el qual s'imparteixen les diferents classes. L'ambient net i depurat de les mateixes contribueix sens dubte al fet que el clima en l'aula siga millor. Per açò, els alumnes no solament han de venir endreçats de les seues cases, sinó que a més hauran d'entencar-se en acabar la classe d'Educació Física. Els alumnes hauran de portar els útils necessaris per a netejar-se de cintura per a dalt (desodorant, toallites, samarreta neta...). Tot açò pot ser avaluat positivament, encara que hauries de tenir l'autonomia necessària perquè cadascun es porte el seu propi necesser.



NO OLVIDES DECIR

Buenos días



Buenas tardes



Buenas noches



Muchas Gracias



POR FAVOR



Perdón



¡Hola!



ACTITUD

Els companys seran mereixedors en tot moment del màxim respecte, per la qual cosa en cap moment es farà o dirà qualsevol cosa que puga ferir els seus sentiments. En el cas que algun alumne siga faltat al respecte, aquest li'l comunicarà com més prompte millor al professor, qui estudiarà les mesures oportunes per a esmenar l'ofensa.

El professor té encomanada la missió d'ajudar en l'educació dels seus alumnes.

Per açò, tot el que faça en les diferents classes anirà encaminat al fet que aquests cresquen com a persones i com a estudiants. Mai l'alumne podrà faltar al respecte al professor.

Els alumnes hauran de mostrar una actitud de superació, gust pel treball ben fet i esforç per aconseguir les metes establides. L'esforç en classe condicionarà la nota de l'actitud.

SEGURETAT La seguretat en la realització de les classes és imprescindible, per la qual cosa en cap