



## **EDUCACIÓ FÍSICA 1r Cicle ESO**

### **ACTIVITATS FÍSICO-ÉSPORTIVES ALTERNATIVES**

Treball escrit per l'alumne/a:

Busca o inventa't un joc, esport, activitat esportiva alternativa amb material o sense i:

1. Nom del joc, esport o activitat.
2. Material necessari per a dur a terme l'activitat (cal definir-lo i fabricar-lo, portar-lo)
3. Lloc, espai, terreny de joc on es realitza l'activitat (explica i dibuixa)
4. Descripció de l'activitat:
  - Organització (número de jugadors, joc individual, col·lectiu,...)
  - Com s'inicia l'activitat
  - Com es juga (normes,...)
  - Quin és l'objectiu del joc (qui guanya,...)
  - Altres.
5. Esquema, dibuix del desenvolupament de l'activitat